

C2





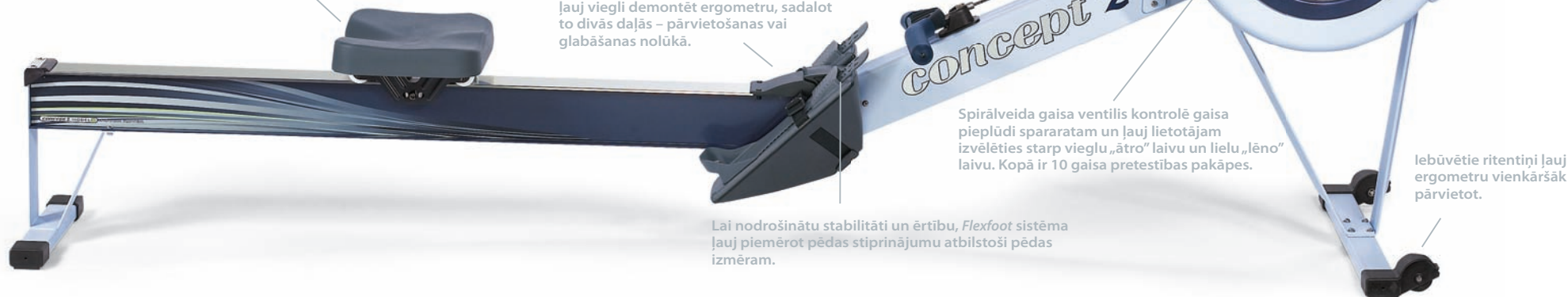
D modeļa standartaprīkojumā ietilpst monitors PM 3, kas piedāvā plašu valodu izvēli un daudzas iespējas. Ergometru saliekot, monitoru iespējams noliekt uz leju.

Garums	Platums	Sola augstums	Svars	Treniņa telpas minimālais garums	Glabāšanas telpas minimālie izmēri	Monitors
240 cm	60 cm	37,5 cm	28 kg	285 cm	69 cm x 120 cm x 137 cm (augstums)	PM 3

Monosliede ir izgatavota no alumīnija un pārklāta ar nerūsējošu tēraudu, kas nodrošina vieglumu un izturību. Plūstoši slidošais sols aprīkots ar skrituļiem, kas nodrošina optimālu slodzi kāju muskuļiem pievilkšana laikā.

Ergonomiskais rokturis nodrošina dabisku kāju un roku stāvokli airēšanas laikā.

Jauns rāmja savienojuma mehānisms ļauj viegli demontēt ergometru, sadalot to divās daļās – pārvietošanas vai glabāšanas nolūkā.

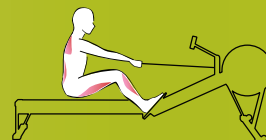
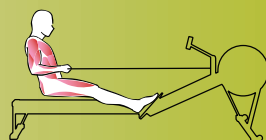
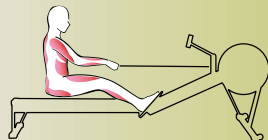
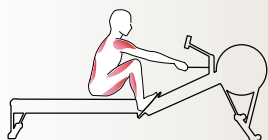


Gaisa kamera būvēta tā, lai samazinātu troksni un nodrošinātu plūstošas kustības – kā airējot uz ūdens.

Spirālveida gaisa ventilis kontrolē gaisa pieplūdi spārartam un ļauj lietotājam izvēlēties starp vieglu „ātro” laivu un lielu „lēno” laivu. Kopā ir 10 gaisa pretestības pakāpes.

Iebūvētie ritentiņi ļauj ergometru vienkāršāk pārvietot.

Lai nodrošinātu stabilitāti un ērtību, Flexfoot sistēma ļauj piemērot pēdas stiprinājumu atbilstoši pēdas izmēram.



PILNVĒRTĪGS TREIŅŠ

Grūti atrast otru tādu sporta veidu, kurā, veicot dažādas kustības, tiktu nodarbinātas tik daudzas muskuļu grupas kā airēšanā. Ceļi, gurni, rokas un pleci katra vilciena laikā pagriežas par 90-130 grādiem, kas ir ievērojami vairāk nekā citos aerobos vingrinājumos. Šāda plaša apmēra muskuļu nodarbināšana nodrošina augstu kaloriju patēriņu airēšanas laikā, kā arī attīsta lokanību un spēku. Airēšanā nepastāv risks gūt satricinājumus, un treniņa intensitāte ir pilnībā kontrolējama.

KĀJAS

Airējot katra pievilkšana laikā kājas tiek pilnībā saliektas un iztaisnotas, nodarbinot apakšstilbus, augšstilbus, kāju pirkstu daļu, kā arī sēžas un gurnu muskuļus. Atšķirībā no daudziem citiem kāju muskuļu trenēšanai izmantojamiem treniņa veidiem, airēšanai piemīt tā priekšrocība, ka nepastāv risks gūt ceļu locītavu traumas.

ĶERMEŅA APAKŠDAĻA

Airēšana ir viens no retajiem sporta veidiem, kas vienlaicīgi attīsta gan ķermeņa apakšdaļu, gan vēdera un muguras muskuļus. Pēc ekspertu viedokļa, labas stājas pamatā ir tieši spēcīga ķermeņa apakšdaļa.

ĶERMEŅA AUGŠDAĻA

Airēšana stiprina ķermeņa augšdaļu, jo pievilkšanu laikā tiek nodarbināti gan plecu, gan muguras, gan arī roku muskuļi.



E modelis ir „Concept 2” airēšanas ergometra piektā paaudze. E modelim piemīt visas D modeļa īpašības, kas ir papildinātas ar zemāk uzskaitītajām īpašībām.

Viegli saliekams.

Standartaprīkojumā ietilpst PM 4 monitors.

Garāka monitora kāja uzlabo piekļuvi PM 4 monitoram.

Pilnībā slēgts ķēdes pārsegs vienkāršo tīrīšanu.

Niķelētā ķēde mazina tīrīšanas un apkopes vajadzību.

Viendabīgā kāju konstrukcija nodrošina ergometra stabilitāti.

Paaugstinātais monoslīdes stāvoklis nodrošina lietotājam ērtāku sēdekļa augstumu.



Sacensības var rīkot, izmantojot gan bezvadu, gan vadu savienojumu – PM monitoru savienojums.

SIRDS UN PLAUŠAS

Tā kā airēšanas laikā vienlaicīgi tiek nodarbinātas tik dažādas muskuļu grupas, tiek nostiprināta arī kardiovaskulārā sistēma, jo organisma prasības paaugstinās.

ĶERMEŅA SVARA SAMAZINĀŠANA

Ritmiskas kustības, kurā iesaistīts viss ķermenis, nodrošina augstu kaloriju patēriņu airēšanas laikā bez pārslodzes kāju muskuļiem.

REHABILITĀCIJA

Airēšanā nepastāv risks gūt satricinājumus, tāpēc tas ir piemērots treniņa veids muskuļu tonusa un spēka atjaunošanai, kā arī kustīguma un lokanības attīstīšanai rehabilitācijas periodā.

SACENŠANĀS

Sākotnēji „Concept 2 Indoor Rower” bija paredzēts profesionālu airētāju ziemas treniņam, taču tagad šis ergometrs ir kļuvis neaizstājams treniņos un sacensībās dažādu līmeņu airētājiem visā pasaulē.

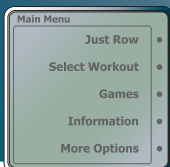
UNIVERSĀLS TREIŅŠ

Universāluma dēļ airēšana ir piemērots kā dabīgs papildu treniņš dažādu sporta veidu pārstāvjiem – airēšanu savos treniņos iekļauj slēpotāji, peldētāji, velobraucēji, skrējēji, triatlonisti, tenisisti u.c.

PIEMĒROTĪBA JEBKURAM VECUMAM

Neatkarīgi no tā, vai tev ir 9 vai 90 gadi, vai tu esi labā formā vai tikai sāk trenēties, airēšana ir lielisks treniņa veids, kas ļaus sasniegt uzstādīto mērķi.

MONITORI PM 3 UN PM 4



Galvenā izvēlne



Visi dati



Pievilkšanas spēka grafiks



Airēšana ātrlaivā



Stabiņu diagramma



Palielināts attēlojums

MONITORI PM 3

- Galvenā izvēlne Automātiska ieslēgšanās: uzsākot airēšanu, monitors patstāvīgi ieslēdzas un nodrošina atgriezenisko saiti ar lietotāju. Nav jānospiež neviena poga.
- Iespēja precīzi sekot līdzi treniņa gaitai: redzams distances garums, ātrums, temps, kaloriju patēriņš un jauda vatos.
- Uz monitora ekrāna iespējami 5 attēlojuma veidi: visi dati, pievilkšanas spēka grafiks, airēšana ātrlaivā, stabiņu diagramma un palielināts attēlojums.
- Izņemama personālā pieteikšanās karte (LogCard) saglabā treniņa datus un personīgos iestatījumus.
- Integrēts pulsa mērītājs (ja monitoram ir pievienots „Polar” uztvērējs).
- Pievilkšanas rezultātā tiek ģenerēta enerģija un paildzināts bateriju kalpošanas mūžs.
- Datus iespējams ievadīt datorā, izmantojot USB interfeisu.
- Vienkārša vadība, izmantojot izvēlni, nodrošina daudzas iespējas:
 - varat izmantot piedāvāto treniņa profilu vai veikt savus iestatījumus, lai detalizētu treniņu;
 - varat saglabāt iemīļotā treniņa iestatījumus turpmākai izmantošanai;
 - varat censties pārspēt iepriekšējā treniņa rezultātu;
 - varat spēlēt FISH GAME (Zivs spēle) – jaunu spēli tempa variēšanai; nepieciešams lejuplādēt no interneta mājas lapas: www.concept2.com;
 - varat izmantot animētu airēšanas tehnikas pamācību;
 - varat aplūkot iepriekšējo treniņu rezultātus;
 - varat izvēlēties valodu.

MONITORI PM 4

Monitoram PM 4 piemīt visas monitora PM 3 īpašības, kas ir papildinātas vēl ar zemāk uzskaitītajām īpašībām.

- Izmantota iebūvēta „Suunto” pulsa mērīšanas (sirdspukstu biežuma – SPB) tehnoloģija, kas nodrošina optimālu SPB fiksēšanu, kuru nevar ietekmēt tuvumā esošie airētāji. Sirdspukstu biežuma mērīšanai nepieciešamā krūšu josta ietilpst komplektā.
- Kopā ar monitoru jūs saņemsiet arī uzlādējamu bateriju komplektu. Baterijas uzlādējas arī airējot. Lai uzlādētu baterijas, varat pievienot PM 4 datoram, izmantojot USB portu.
- Palielināts atmiņas apjoms pieļauj pilnveidošanu nākotnē un iespēju paplašināšanu.
- Sacensības var rīkot, izmantojot gan bezvadu, gan vadu savienojumu.
- PM 4 monitoru var izmantot arī kopā ar D modeli.
- Datus iespējams ievadīt datorā, izmantojot USB interfeisu.



Lielākās ikgadējās sacensības uz airēšanas treniņieriem visā Baltijā



www.alfarace.ee

Informācija un apkalpošana:

OÜ (SIA) „PENTEER”

Sõudebaasi tee 21, Tallina 13517

Tel./fakss: 6096265; mob. tel.: 55 41 325; 51 58 315

e-pasts: penteer@concept2.ee

Papildinformācija: www.concept2.ee, www.concept2.com